



Ministero della Giustizia

Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria
Direzione Generale del Personale
Divisione III – Concorsi, previdenza e sanità Polizia Penitenziaria

Concorso pubblico, per esame e titoli, a complessivi n. 653 allievi agenti del Corpo di Polizia Penitenziaria, indetto con p.D.G. 11 luglio 2025, pubblicato sul portale unico del reclutamento all'indirizzo www.inpa.gov.it il 15 luglio 2025.

OGGETTO: ESAME BIOIMPEDENZIOMETRICO - NORME COMPORTAMENTALI.

Il sottoscritto _____, nato a _____
(prov. _____), il _____, candidato al concorso pubblico, per esame e titoli, a complessivi n. 653 allievi agenti del Corpo di Polizia Penitenziaria, indetto con p.D.G. 11 luglio 2025, pubblicato sul portale unico del reclutamento all'indirizzo www.inpa.gov.it il 15 luglio 2025, dichiara di essere a conoscenza di quanto riportato nell'art. 12 del bando di concorso riguardo ai parametri fisici relativi alla composizione corporea, alla forza muscolare e alla massa metabolicamente attiva e che l'accertamento dei suddetti parametri si svolgerà nelle ore antimeridiane della giornata di convocazione all'accertamento dei requisiti psico-fisici. Dichiara, altresì, di essere a conoscenza che:

1. NON DOVRA' MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE PRIMA DEL TEST;
2. DOVRA' URINARE PRIMA DEL TEST (ENTRO 30 MINUTI);
3. DOVRA' EVITARE L'ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE ULTIME 12 ORE;
4. DOVRA' EVITARE BEVANDE ALCOLICHE 24 ORE PRIMA DELLA MISURAZIONE;
5. DOVRA' FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALLA ESECUZIONE DELL'ESAME (l'indagine è controindicata in soggetti portatori di pacemaker, defibrillatori, ausili metallici o "stent" impiantati a livello di cuore, vene e arterie e di cateteri ad infusione).

Roma, _____

Il candidato
