



Ministero della Giustizia

Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria

Direzione Generale del Personale

Divisione III – Concorsi, previdenza e sanità Polizia Penitenziaria

Concorso pubblico, per esame e titoli, a complessivi n. 3246 (2952 uomini; 294 donne) allievi agenti del Corpo di Polizia Penitenziaria, indetto con p.D.G. 10 gennaio 2025, pubblicato sul portale unico del reclutamento all'indirizzo www.inpa.gov.it il 15 gennaio 2025.

OGGETTO: ESAME BIOIMPEDENZIOMETRICO - NORME COMPORTAMENTALI.

Il sottoscritto _____, nato a _____
(prov. _____), il _____, candidato al concorso pubblico, per esame e titoli, a complessivi n. 3246 (2952 uomini; 294 donne) allievi agenti del Corpo di Polizia Penitenziaria, indetto con p.D.G. 10 gennaio 2025, pubblicato sul portale unico del reclutamento all'indirizzo www.inpa.gov.it il 15 gennaio 2025, dichiara di essere a conoscenza di quanto riportato nell'art. 12 del bando di concorso riguardo ai parametri fisici relativi alla composizione corporea, alla forza muscolare e alla massa metabolicamente attiva e che l'accertamento dei suddetti parametri si svolgerà nelle ore antimeridiane della giornata di convocazione all'accertamento dei requisiti psico-fisici. Dichiara, altresì, di essere a conoscenza che:

1. NON DOVRA' MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE PRIMA DEL TEST;
2. DOVRA' URINARE PRIMA DEL TEST (ENTRO 30 MINUTI);
3. DOVRA' EVITARE L'ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE ULTIME 12 ORE;
4. DOVRA' EVITARE BEVANDE ALCOLICHE 24 ORE PRIMA DELLA MISURAZIONE;
5. DOVRA' FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALLA ESECUZIONE DELL'ESAME (l'indagine è controindicata in soggetti portatori di pacemaker, defibrillatori, ausili metallici o "stent" impiantati a livello di cuore, vene e arterie e di cateteri ad infusione).

Roma, _____

Il candidato
