



Ministero della Giustizia

Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria
Concorso pubblico per complessivi n. 1713 posti di allievo agente del Corpo di polizia penitenziaria.
Commissione medica per l'accertamento dei requisiti psico-fisici

OGGETTO: ESAME BIOIMPEDENZIOMETRICO - NORME COMPORTAMENTALI.

Il sottoscritto _____, nato a _____ (Prov. _____), il _____, candidato al concorso pubblico per complessivi n. 1713 posti di allievo agente del ruolo maschile e femminile del Corpo di polizia penitenziaria indetto con PDG 8 marzo 2023 e pubblicato nel Portale unico del reclutamento all'indirizzo www.inpa.gov.it in data 15 marzo 2023, dichiara di essere a conoscenza di quanto riportato nell'art. 12 del Bando di concorso riguardo ai parametri fisici relativi alla composizione corporea, alla forza muscolare e alla massa metabolicamente attiva e che l'accertamento dei suddetti parametri si svolgerà nelle ore antimeridiane della giornata di convocazione all'accertamento dei requisiti psico-fisici.

Dichiara, altresì, di essere a conoscenza che:

- 1- NON DOVRA' MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE PRIMA DEL TEST;
- 2- DOVRA' URINARE PRIMA DEL TEST (ENTRO 30 MINUTI);
- 3- DOVRA' EVITARE L'ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE ULTIME 12 ORE;
- 4- DOVRA' EVITARE BEVANDE ALCOOLICHE 24 ORE PRIMA DELLA MISURAZIONE;
- 5- DOVRA' FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALLA ESECUZIONE DELL'ESAME (l'indagine è controindicata in soggetti portatori di pacemaker, defibrillatori, ausili metallici o "stent" impiantati a livello di cuore, vene e arterie e di cateteri ad infusione).

Roma, _____

Il Candidato
